

# Uji Kemampuan Fisik, Kodim 1002/HST Gelar Semapta Periodik Dua Tahun 2023

Maskuri - [HST.ARNESSIO.COM](https://HST.ARNESSIO.COM)

Oct 10, 2023 - 08:45



*Uji Kemampuan Fisik, Kodim 1002/HST Gelar Semapta Periodik Dua Tahun 2023*

BARABAI-Kodim 1002/.Hulu Sungai Tengah menggelar tes kesegaran jasmani periodik 2 tahun 2023 bertempat di stadion Mandingin Kecamatan Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Selasa (10/10).

Semapta periodik dua ini diikuti oleh seluruh anggota Kodim 1002/HST baik

personel TNI dan PNS,"terang Plh. Pasipers Kodim 1002/HST Kapten Inf Rudi Hartono selaku koordinator kegiatan



Sebelum pelaksanaan tes samapta terlebih dahulu dilaksanakan cek tensi tekanan darah oleh seksi kesehatan Polkes 06.09.15/HST untuk mengetahui kesiapan seluruh personel bisa mengikuti samapta atau tidak, karena apabila ada anggota yang tekanan darahnya tinggi tidak diperbolehkan mengikuti test samapta dan diharapkan pelaksanaan samapta kali ini tidak ada kejadian yang tidak diinginkan,"imbuhnya

Dandim 1002/HST Letkol Inf Fery Perbawa.S.hub.Int,.M.Han melalui Plh. Pasi Pers Kodim 1002/HST Kapten Inf Rudi Hartono mengatakan bahwa tes kesamaptaan jasmani guna mengukur kemampuan fisik prajurit dan PNS Kodim 1002/HST,"ucapnya

Lebih lanjut Dandim 1002/HST menegaskan bahwa Tes ini akan dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan dalam Pembinaan Karier Prajurit dan menjadikannya tolak ukur untuk mempersiapkan fisik dan jasmani bagi yang akan melaksanakan pendidikan, untuk itu diharapkan seluruh personel Kodim 1002/HST dalam pelaksanaannya dapat bersungguh sungguh dengan tetap mengutamakan unsur keamanan/safety.

"Tes samapta ini dilaksanakan setiap enam bulan sekali (setiap semester) bertujuan untuk mengetahui secara umum tingkat kemampuan fisik personel Kodim 1002/HST dan hasil tes digunakan sebagai bahan laporan semester sehingga tes samapta ini mutlak dilaksanakan oleh seluruh personel setiap enam bulan sekali, dan penilaiannya pun disesuaikan dengan usia.

Para personel Kodim 1002/HST menjalani Tes Samapta A dan B bagi Militer sedangkan PNS hanya melaksanakan Samapta A. Adapun materi Tes kesamaptaan jasmani meliputi samapta A yaitu lari sejauh 2.400 meter, sedangkan samapta B terdiri dari `pull up`, `sit up`, `push up`, dan `suttle run`, untuk renang direncanakan pada Hari Kamis 12 Oktober 2023 mendatang."pungkasnya.(pendim1002).