

# Kodim 1002/HST Lakukan Senam SKJ 88 dan Jalan Santai Bina Kebugaran Dan Kesehatan Badan

**Maskuri - HST.ARNESSIO.COM**

Nov 3, 2023 - 10:05



*Kodim 1002/HST Lakukan Senam SKJ 88 dan Jalan Santai Bina Kebugaran Dan Kesehatan Badan*

BARABAI-Guna menjaga kebugaran dan kesehatan badan Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah melaksanakan senam SKJ 88 dan jalan santai, Jum'at (03/11/2023).

Kegiatan diawali dengan pengecekan personel oleh Perwira pengawas Kapten Inf Andi Tiro dilanjutkan dengan senam dan jalan santai



Melalui Danramil 1002-08/Labuan Amas Utara Kapten Inf Andi Tiro, Dandim 1002/Hulu Sungai Tengah Letkol Inf Fery Perbawa.S.Hub.Int.,M.Han menyampaikan bahwa kegiatan senam dan jalan santai mengatakan bahwa kegiatan senam dan jalan santai ini merupakan salah satu pembinaan satuan dalam rangka menjaga kebugaran dan kesehatan badan personel Kodim 1002/HST,"ujarnya

Dengan badan yang sehat dan bugar tentunya anggota Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah siap melaksanakan tugas sesuai dengan tugas dan fungsinya masing-masing,"imbuhnya

Sebagai aparat Komando Kewilayahan, Personel Kodim 1002/HST dituntut untuk selalu fit dan bugar dalam melakukan pembinaan wilayah yang sudah menjadi tanggungjawabnya, dalam mendukung tugas pokok satuan."tegasnya.(pendim1002).