

**ARNESSIO.COM**

# Bina Kebugaran Dan Kesehatan Badan, Kodim 1002/HST Rutin Lakukan Senam SKJ- 88 dan Jalan Santai

**Maskuri - HST.ARNESSIO.COM**

Dec 22, 2023 - 08:31



*Bina Kebugaran Dan Kesehatan Badan, Kodim 1002/HST Rutin Lakukan Senam SKJ-88 dan Jalan Santai*

BARABAI-Guna menjaga kebugaran dan kesehatan badan Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah melaksanakan senam SKJ 88 dan jalan santai, Jum'at (22/12/2023).

Kegiatan diawali dengan pengecekan personel oleh Perwira pengawas Kapten Inf Rudi Hartono dilanjutkan dengan senam SKJ-88 dan jalan santai



Dandim 1002/Hulu Sungai Tengah Letkol Inf Fery Perbawa.S.Hub.Int.,M.Han, melalui Pasiopsdim 1002/HST Kapten Inf Subhan menyampaikan bahwa kegiatan senam SKJ-88 dan jalan santai rutin kita laksanakan setiap hari Jum'at ini merupakan salah satu pembinaan satuan dalam rangka menjaga kebugaran dan kesehatan badan personel Kodim 1002/HST,"ujarnya

Dengan badan yang sehat dan bugar tentunya anggota Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah siap melaksanakan tugas sesuai dengan tugas dan fungsinya masing-masing,"imbuhnya

Sebagai aparat Komando Kewilayahan, Personel Kodim 1002/HST dituntut untuk selalu fit dan bugar dalam melakukan pembinaan wilayah yang sudah menjadi tanggungjawabnya, dalam mendukung tugas pokok satuan."tegasnya.(pendim1002).